

# SUMINISTROS PARA EL CUIDADO DE HERIDAS



## MEDIDAS DE AUTOCUIDADO

- 1 Lávese las manos con agua y jabón o desinfectante antes de tocar las heridas
- 2 Lave suavemente la herida con agua y jabón o con suero fisiológico al menos cada 2-3 días
- 3 Ponga pomada en una gasa y coloque sobre toda la herida. Cubra con más gasa seca
- 4 Envuelva la herida con kerlix y asegúrela con cinta médica. Asegúrese de que la envoltura no esté demasiado apretada
- 5 Cubra el vendaje con una envoltura ACE, coban o con mangas/pantalones largos si no hay otra opción
- 6 Cambie el vendaje cada 1-3 días. Ponga atención a las señales de alarma

# XILACINA

También conocido como “Tranq” o “Tranq Dope”

Un agente cortante que se abre paso en el suministro de drogas. La contaminación con xilacina aumenta el riesgo de sedación, sobredosis y heridas que son difíciles de sanar.

Esta guía se centra en **las heridas por xilacina** >>

Última actualización: 02/2023; Diseñado por: Dra. Maggie Shang



University of  
Pittsburgh



Grayken Center for Addiction  
Training & Technical Assistance  
Boston Medical Center

# HERIDAS POR XILACINA



Las heridas por xilacina pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo independientemente del lugar donde se inyecte, sobre todo en las áreas **AMARILLAS**.

Revise estas zonas con regularidad por si aparecen heridas.

Las heridas pueden producirse incluso si sólo inhala o fuma.

## **ALERTAS ROJAS** para **PEDIR ATENCIÓN MÉDICA**

- Fiebre o escalofríos
- La piel se vuelve oscura o negra
- Piel enrojecida, dura y caliente al tacto
- Herida con drenaje espeso y maloliente de color amarillo o verde
- Dolor intenso o que empeora en el lugar de la herida
- Dolor y disminución de la capacidad para mover la articulación
- Hueso o tendón expuesto
- Nuevo entumecimiento
- Caída de trozos de piel



Las heridas por xilacina pueden parecer una combinación de:

- Ampollas
- Pequeñas costras
- Grandes úlceras
- Escara (trozos oscuros/negros de piel muerta)



## CONSEJOS ÚTILES

- Mantenga su piel hidratada con la pomada A+D
- Evite el uso de alcohol/peróxido de hidrógeno en las heridas
- Mantenga las heridas cubiertas con un vendaje limpio
- Use manga larga, pantalones, medias y guantes para evitar rascarse la piel
- Consuma proteínas y manténgase hidratado para facilitar la cicatrización
- Evite inyectarse en las heridas o alrededor de ellas
- No todas las heridas están infectadas. Evite tomar antibióticos que no son recetados
- Utilice suministros nuevos cada vez y evite compartirlos

Aunque la xilacina no es un opioide, hay que administrar naloxona en caso de sobredosis, ya que los opioide suelen estar presentes.

